

PROGRAMMA ARTESINA BASKET SUMMER CAMP

Il camp di Artesina è pensato come una vera e propria full immersion di pallacanestro e divertimento in un contesto lontano dalla città e immersi nella natura. I Camperini saranno ospiti presso l'Hotel Marguaires di Artesina e le attività sportive si svolgeranno presso i campi all'aperto adiacenti all'hotel. I ragazzi e le ragazze saranno divisi in gruppi per fasce d'età e, seguiti da qualificati ed esperti istruttori, seguiranno un programma di approfondimento dei fondamentali del basket, comprensivo di lezioni tecniche ma anche di gare e tornei individuali e di squadra. Non mancheranno, inoltre, i momenti di tempo libero e di gioco al di fuori del basket, con le serate e le uscite organizzate dallo STAFF in cui è il divertimento a far da padrone. Per molti ragazzi si tratterà della prima esperienza lontano da casa e dai genitori, per questo motivo il camp servirà anche per acquisire autonomia, senso di responsabilità e capacità di vivere in gruppo. Per vivere un'esperienza a 360° sconsigliamo di portare il telefonino. Per chi volesse seguire in tempo reale le avventure del Camp vi consigliamo di visitare i nostri Social, dove pubblicheremo foto e brevi video sulle attività svolte quotidianamente dai vostri ragazzi e ragazze.

Quali sono gli orari di partenza e chiusura camp?

1° Settimana: Domenica 29 Giugno, giorno di inizio del Camp, il ritrovo è fissato per le 15:00 presso Hotel Marguareis ad Artesina. La pensione completa inizia con la cena della Domenica e termina con il pranzo del sabato.

Sabato 5 Luglio è prevista la premiazione delle gare e tornei alle ore 11,30. A seguire i ragazzi parteciperanno all'ultimo pranzo compreso nella quota e poi saranno liberi.

Le famiglie potranno vedere le attività e le premiazioni sui campi adiacenti all'Hotel dalle 10.00 in avanti. Per chi lo desidera è previsto un pranzo convenzionato per poter mangiare tutti insieme con i ragazzi in Hotel e salutarci.

2° Settimana: Domenica 6 Luglio, giorno di inizio del Camp, il ritrovo è fissato per le 15:00 presso Hotel Marguareis ad Artesina. La pensione completa inizia con la cena della Domenica e termina con il pranzo del sabato.

Sabato 12 Luglio è prevista la premiazione delle gare e tornei alle ore 11,30. A seguire i ragazzi parteciperanno all'ultimo pranzo compreso nella quota e poi saranno liberi.

Le famiglie potranno vedere le attività e le premiazioni sui campi adiacenti all'Hotel dalle 10.00 in avanti. Per chi lo desidera è previsto un pranzo convenzionato per poter mangiare tutti insieme con i ragazzi in Hotel e salutarci.

Cosa devo mettere nella valigia di mio figlio?

Il soggiorno dura 7 giorni e i ragazzi si allenano/giocano tutti i giorni sia la mattina che il pomeriggio. Un completo da allenamento (canotta e pantaloncino) del camp verrà dato in omaggio. I capi e le quantità che possiamo consigliare sono le seguenti (naturalmente sono indicativi):

- Cambi per effettuare gli allenamenti (magliette, pantaloncini, calze)
- Un paio di scarpe da basket
- **Ginocchiere per i campi esterni**
- Un paio di ciabatte
- Un accappatoio – asciugamano
- Materiale per igiene personale
- Un K-way
- Una tuta
- Un capo pesante – pile o giubbotto (ricordiamo che siamo a 1400 metri)
- Un pigiama
- Abiti per tempo libero

- Crema solare
- Sacchetto per la biancheria sporca
- Borraccia
- Tappetino o telo per yoga basket, se non avete acquistato quello del camp
- Completino NBA o della propria società per ALL STAR GAME
- Ogni camera è dotata di cuscino e corredo lenzuola.

Che documenti devo consegnare a mio figlio?

- ✓ Copia cartacea tessera sanitaria
- ✓ Copia cartacea documento d'identità

Cosa non devo portare al camp?

- Bevande alcoliche
- Sigarette
- Coltelli (anche Svizzeri)
- Qualsiasi oggetto potenzialmente pericoloso per sé o per gli altri
- Medicine (se non assunte per curare patologie in corso e previo avviso all'organizzazione)
- Oggetti preziosi (cellulari particolarmente costosi, orologi ecc...)
- Videogiochi
- Gopro e videocamere
- Capi di abbigliamento costosi

Quanti soldi devo dare a mio figlio?

Il soggiorno è tutto incluso. I soldi serviranno solo per piccole spese personali extra (bar dell'albergo, Bob Estivo....).

Sarà possibile lasciare i soldi in custodia ai ragazzi. Si raccomanda di non affidare ai ragazzi oggetti di grande valore (ad esempio: oggetti d'oro, iPod, iPhone, giochi elettronici, cellulari di valore) poiché non si risponde di eventuali smarrimenti o danni.

Posso telefonare a mio figlio? In quale fascia oraria?

E' possibile telefonare ai propri figli, se dotati di cellulare, negli orari in cui non si svolgono allenamenti, pranzo e cena. Le fasce orarie sono: al termine degli allenamenti del pomeriggio, poco prima di cena (18.30 – 19.30) o subito dopo cena.

Se deciderete di far portare i telefoni cellulari, questi saranno sotto l'esclusiva responsabilità dei vostri figli, e l'uso degli stessi sarà possibile solo in camera o quando i ragazzi non saranno impegnati nelle attività. Intorno alle 21.00 prima della buona notte, fissata per le 23.00, i cellulari verranno presi in custodia dai responsabili dei vari gruppi e riconsegnati il giorno dopo per garantire un riposo migliore a tutti e vivere un'esperienza senza l'assillo della tecnologia.

A chi posso rivolgermi per avere informazioni su mio figlio e sulle attività che svolge?

Per ogni domanda, necessità, chiarimento o in caso in cui il ragazzo non dovesse rispondere al proprio telefono cellulare, è possibile chiamare il numero di telefono di:

PRIMA SETTIMANA: MAURO RACCA 3288654213

SECONDA SETTIMANA: GINO SABATINO 3913042211

Durante il periodo di soggiorno è possibile vedere le foto delle attività svolte?

Sì, saranno pubblicate sulle pagine facebook e instagram ufficiali Artesina Basket Summer Camp.

COMPILA
IL MODULO
DI ISCRIZIONE
ENTRO IL:

**5 GIUGNO
2025**

info@artesinasummercamp.it

**ISCRIVITI
A QUESTO LINK**

[HTTPS://BIT.LY/ABSC2025](https://bit.ly/absc2025)



**POSSIBILITA'
DI FARE
2 SETTIMANE**

**SPORT
NATURA
VACANZA**

ARTESINA

SUMMER BASKETBALL CAMP

ANNATE DAL 2007 AL 2015

SETTIMANA 1
29 GIUGNO - 5 LUGLIO

2012-2013-2014-2015

SETTIMANA 2
6 LUGLIO - 12 LUGLIO

2007-2008-2009-2010-2011

**DUE SETTIMANE DI BASKET CON COACH STRANIERI, ALLENAMENTI
IN LINGUA INGLESE, OSPITI DA TUTTA ITALIA, ALLENAMENTI
TECNICI, PREPARAZIONE FISICA, GARE, TORNEI E DIVERTIMENTO
CON L'ANIMAZIONE!**



HOTEL MARGUAREIS
Via Artesina, 6
12083 Artesina
Frabosa Sottana (CN)

PER INFORMAZIONI

GIGI: 380 32 02 360
FRANCESCO: 328 44 24 419